

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditara, B.E. (2018). Hubungan Antara Usia *Menarche* Dengan *Dysmenore* Primer. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Program Studi S1 Fisisoterapi.
- Almatoug, S., dkk. (2019). *Dysmenorrhea Among High-School Student And Its Associates Factor In Kuwait*. NCBI.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011). Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid. Yogyakarta: Andi.
- Azizah. (2013). Kebahagiaan Dan Permasalahan Diusia Remaja. *Junal Bimbingan Konseling Islam*, Vol 4 No 2.
- Badan Pusat Statistic Jakarta Barat, (2010). Pedoman Survei Penduduk 2010. Jakarta Barat: Badan Pusat Statistik.
- Bahri, A. (2013). Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan dismenore pada mahasiswi pre-klinik program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas andalas tahunajaran 2012-2013. *eJournal*. Universitas Andalas
- Cahyaning, F. (2018). Gambaran Lama Haid. *Jurnal Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Tersedia dalam <http://Eprints.Ums.Ac.Id/59731/17/Naskah%20publikasi%20ii.Pdf>. Diakses tanggal 12 februari 2019.
- Ernawati. 2016. Terapi relaksasi terhadap nyeri dismenore pada mahasiswi universitsa muhammadiyah semarang. Tersedia di <http://jurnalunimus.ac.id.vol.1.no.1> diakses tanggal 2 oktober 2018.
- Ernawati Sinaga, Nononsaribanon, Suprihantin, Nailus Sa'adah, Ummu Salamah, Yulia Andani Murti, Agusniar Trisnamiati, S. L. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi.
- Eryanti, R & Suiyarti, W. (2019) Pengaruh Menarche Dan Lamanya Haid Terhadap Peningkatan Kejadian Dismenore Primer. Universitas Megarezky Makassar. Prodi Kebidanan.
- Fauziah, M.N. (2015). Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantarkawung Kabupaten Brebes. [diakses tanggal 26 September 2018]. Tersedia dari: <http://ejournal.uinsyahid.ac.id>
- Febriana, dkk. (2016). Pengaruh Terapi Kognitif Terhadap Harga Diri Remaja. VOL 4, No 1. Mei 2016. Diakses Pada Tanggal 8 Februari 2017.

- Febriati, Listia Dewi. (2016). Factor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada mahasiswi prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2015. *Jurnal Medika Respati*. 11(2):12-20
- Icemi Sukarni K, & Wahyu P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas dilengkapi Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Indarsita, D., Purba Y. (2017) Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kesiapam Remaja Putrid Dalam Menghadapi *Menarche* di SD Negeri Np. 064023 Medan Tahun 2017. 2017;(64023).
- Ismalia, N. (2017). Hubungan Gaya Hidup Dengan Dismenore Primer Pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung angkatan 2015.
- Jahja, Y. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenadamedia Grup.
- Juniar, D. (2015). Epidemiology of Dysmenorrhea among Female Adolescents in Central Jakarta. *Makara Journal of Health Research* 19 (1):21-26. Doi: 10. 7454/msk.v19i1. 4596.
- Kementrian Kesehatan RI. (2017) *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta :Salemba Medika.
- Madhubala, C. & Jyoti, K., 2012. Relation Between Dismenorhea And Body Mass Index In Adolescents With Rural Versus Urban Variation. *The journal of obstetrics and gynecology of india*, 62(4):442-5.
- Maryam, S. (2016). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta. Penerbit Salmeba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Al-Azhar Surabaya. DOI. 10(2):172-81.
- Nurwana, Sabilu, Y., & Andi Faizal Fachlevy. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo*, 2(6), 1–14.
- Nugroho, T dan Utama I.B. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Octavia, S.A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Sleman: Deepublish.
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Saputri, Rd. (2019). *Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Di SMK Negeri 2 Kotamalang*. Poltekes Rs Dr. Soepranoen.
- Setyowati, H. (2018). *Akupresure Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang: UNIMMA PRESS
- Sinaga, E., dkk. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Vilsinskaite. D.S., Vaidokaite.G., Macys. Z., Bumbuliene. Z. (2019). *The risk factors of dysmenorrheal in young women*.NCBI.
- Vlachou, E., et all. (2019). *Prevalence, Wellbeing, And Symptoms Of Dysmenorrheal University Nursing Students In Greece*. Diseases, 7, 5.
- Windastiwi, Weny, dkk. (2017). *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea*. [diakses tanggal 29 September 2018]. Tersedia dari: <http://ejournalkebidanan.ac.id>